

## 【第1部】

### 理工系トップリーダーの講演会「理工系のキャリアデザイン」



講師：行木 陽子氏（中央大学特任教授）

女性活躍支援のために、以前所属していた会社では、段階的に取組みをしてきました。全社横断的な女性技術者コミュニティが発足し、体験から導き出された女性技術者活躍のための提言もしてきました。また、メンター制度では、メンターをやりたい人が登録するメンター登録制で、お互いにマッチング。メンターが合わない場合は、柔軟に変更することも可能で自分に合ったメンターを探すことができました。

事柄に対するイメージを直感で手を挙げながら無意識の偏見を体感。女性が参画することでイノベーションが生まれたことが多くあります。アンコンシャスバイアスを知らずに持っていることをまずは理解し、一歩踏み出していきましょう



## 【第2部】

### 参加者の交流会

#### 「理工系キャリアカフェ」～キャリアデザインの描き方～

#### 1. 「今」のことにグループで意見交換

仕事のこと、学業・研究のこと、ワークライフバランスのこと、困っていること、悩んでいることなど、グループでシェアしながら、フィードバックや感想をもらいました。



#### 2. 「キャリアデザインの描き方」ミニレクチャー & 「価値観」についてグループで意見交換

ミニレクチャーでは、キャリアデザインのポイントを知って、目標の立て方を学びました。

また、「価値観」ゲームを通じて、自分の軸となる価値観を明確化し、ほかの方の価値観も知ることで、今後のキャリアプランを考えるヒントを知ることができました。



#### 3. 「10年後」のイメージ & 「未来」についてグループで意見交換

10年後の私を一言で表し、グループで宣言。どのようなキャリアビジョンを描く個人描いているのか、グループで意見交換しました。

